

Naturheilkunde und Schulmedizin

Am vergangenen Donnerstag (29.09.2011) referierte die Heilpraktikerin Veronika Brinkert im Bruder-Konrad-Haus zum Thema „Alternative Heilmethoden“. Eingeladen hatte die KAB Sankt Konrad im Rahmen ihrer monatlichen Zusammenkünfte zu sozialpolitischen Themenbereichen.



Seit fünf Jahren führt Brinkert eine Praxis in Capelle mit Schwerpunkt auf die Traditionelle Chinesische Medizin. Vorher hatte sie in verschiedenen medizinischen Bereichen von der Kinder- bis zur Altenpflege gearbeitet. So kennt sie auch aus beiden „Welten“ die Vorteile der jeweiligen Behandlungsmethoden. Dabei versucht sie mittels der Naturheilkunde mit präventiven Maßnahmen die Behandlung von oder noch besser die Vorbeugung vor Krankheiten zu erwirken. Die Naturheilkunde sieht die Ganzheit des Menschen, sowohl die körperliche aber auch die geistige und soziale Komponente des Individuums. Diese präventiven Maßnahmen basieren auf fünf Säulen: Licht, Luft, Wasser, Bewegung und Ernährung. Diese müssen in die Heilung mit einfließen, so Frau Brinkert.

Die Heilpraktikerin betonte, dass die herkömmliche Schulmedizin und die Naturheilkunde zusammen gehörten. Diese sollten nicht miteinander konkurrieren, sondern sich im besten Falle ergänzen.